

平成30年2月15日(木)より受付開始

健康料理教室

味わいしっかり 減塩メニュー

平成30年3月15日 (木)

10:00~12:30

会場：あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

メニュー

鶏肉のカレークリーム煮
切り干し大根と干しエビの炒め煮
貝たくさん味噌汁
抹茶ミルク寒天



参加費：600円

定員：16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301