

平成29年5月2日より受付開始

健康料理教室

旬の食材でバランス良く！

毎日の食生活で実践できる、野菜たっぷり
塩分控えめ、バランスの良い食事を学びます。

日時

平成29年5月24日(水)
10:00~12:30

会場

あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

参加費

600円

メニュー

筍ごはん
しいたけの肉詰め蒸
友禅和え
小松菜とあさりのスープ
コーヒーミルク寒天



定員：16名 (定員になり次第締め切らせて頂きます。)

問合せ

土気あすみが丘プラザ
千葉市緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301