

平成29年10月3日(火)より受付開始

健康料理教室

野菜たっぷり 塩分控えめ健康ごはん

平成29年11月15日 (水)

10:00~12:30

会場：あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

メニュー

鶏ささみの野菜巻き

洋風しらあえ

みそ汁

豆乳プリン



参加費：600円

定員：16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301