

令和元年5月3日(金)10:00より受付開始

# 健康料理教室

バランスの良い食事が健康の秘訣！

令和元年5月29日(水)

10:00~12:30

会場：あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

## メニュー

かじきまぐろの  
香焼き

根菜の中華風炒め煮

お吸い物

かぼちゃ白玉



参加費：700円

定員：16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ  
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301