

令和元年9月1日(日)10:00より受付開始

健康料理教室

中華をヘルシーにいただきます～す！

令和元年9月19日(木)

10:00～12:30

会場：あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

メニュー

★ヘルシー麻婆茄子

★玉ねぎ甘酢漬け
玉ねぎとトマトのサラダ

★大根のスープ

★紅茶のフルーツ
コンポート



参加費：700円

定員：16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301