

令和元年10月15日(火)10:00より受付開始

健康料理教室

野菜たっぷりピタサンド

令和元年11月14日(木)

10:00~12:30

会場: あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

メニュー

- ★ピタパン
- ★ドライカレー
- ★さつまいものサラダ
- ★ヨーグルトのアップルソースかけ
- ★紅茶



参加費: 700円

定員: 16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301