

令和2年2月4日(火)10:00より受付開始

# 健康料理教室

野菜たっぷりヘルシー料理

令和2年2月28日(金)

10:00~12:30

会場: あすみが丘プラザ 2階 料理実習室

## メニュー

- ★豚肉とキャベツのフライパン蒸し
- ★じゃがいものチーズ焼き
- ★しいたけのスープ
- ★ごま豆腐
- ★果物



参加費: 700円

定員: 16名

(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

お問合せ  
お申込み

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4



043-295-0301