

# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>

2019 12月

12月2日(月)は法定点検・定期清掃の為、休館となります。

## プラザ映画鑑賞会 「奥様は魔女」

開催日 12月26日(木)10:00~12:00

参加費 無料

場所 あすみが丘プラザ 体育館

定員 200名(先着順)



1949年  
アメリカ映画

先祖代々、魔女に崇られているウオーリー家の当主・ウォレスは新聞社長の娘と婚約の間柄にあった。結婚式当日、父の命令でウォレスに魔法をかけにきた魔女・ジェニファーは、ほれ薬を飲まそうと彼に近づくが、自分が飲む羽目になってしまい、たちまち彼に恋をしてしまう…。

## チャリティーぷらざ寄席

開催日 令和2年1月12日(日)  
15:00~16:00

場所 2階 多目的室

定員 70名(先着順)

出演 千葉大学落語研究会卒業生



千葉大落語研究会卒業生による落語をお楽しみください。

集まりました募金は「日本赤十字社」に寄付いたします。

※未就学園児のご入場はご遠慮下さい。

## 12月のロビーコンサート

あすみ吹奏楽団  
第6回定期演奏会

クリスマスコンサート

12月1日(日)  
14:00~

毎年恒例！子供たちと楽しみましょう◎

X'mas  
ロビーコンサート

12月7日(土)  
13:30~

主催:あすみコーラス

クリスマスのよるだからあすみコーラスと歌いましょう♪

歌うラビアンローズ  
ロビーコンサート

12月8日(日)  
13:30~

主催:歌うラビアンローズ

ピアノ/伴奏で歌をお届け♪

第26回  
トケ・トスカーナ  
ロビーコンサート  
クリスマスを謳う

12月14日(土)  
14:00~

主催:トケ・トスカーナ

ソロでクリスマスを歌う

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toké-asumigaokaplaza.jp>

2019 1月

## プラザまつり開催！ 11月23日(土)・24日(日) 10:00～15:00

※23日(土)9:30～開会式

プラザまつりでは、あすみが丘プラザで活動されているサークルの皆さんが日頃の成果を発表します。ご家族、お友達とお越し下さい。

11月23日(土) サークル発表・展示

近隣小・中・高校による吹奏楽 ・ フリーマーケット

11月24日(日) サークル発表・展示

模擬店 ・ 消防自動車、白バイ、パトカー展示



※プラザまつり開催の11月23日・24日 あすみが丘プラザは17:30に閉館させていただきます。

## 11月のロビーコンサート

### 大正琴あやめの会

プラザで活動中のサークルによる大正琴のコンサート

日時： 11月10日(日)14:00～15:00

主催： 大正琴あやめの会

### オカリナ風詩

プラザで活動中のサークルが日々の練習の成果を発表します。

日時： 11月27日(水)13:30～15:30

主催： オカリナ風詩

## あすみが丘子ども読書まつり

11月16日(土)

10:00～10:30 大型絵本の読み聞かせ

10:30～11:30 しおりを手作りしよう！

場所： 2階 多目的室

対象： 0歳児～小学生とその保護者

## サークル・団体紹介

### あすみ こども食堂

地域の子どもたちを地域で見守り・育てることをめざし、「こども食堂」を開いています。

毎月第二金曜日 17時～19時

場所： 2階 料理実習室

メニュー： カレーライス

こども 100円

おとな 300円

ひとりでも  
お友達と一緒にでも

寄付、物品の提供、  
ボランティアの参加も待ってます。



## あすみが丘プラザ菊まつり

期間： 10月26日～11月8日午後12時

場所： 正面玄関

出展数： 約30鉢(大輪菊・盆養)

出展者： 菊作り同好会



土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00～21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>

2019 10月

10月7日(月)は法定点検・定期清掃の為、休館となります。

10月1日(火)10時より受付



## プラザのお菓子教室

栗のケーキ モンブラン



開催日

10月24日(木)10:00~12:30

参加費

1,200円

対象

成人

定員

12名(事前予約制)



人気の「お菓子教室」!  
ヨーロッパ最高峰、モンブランを  
形取った栗のケーキ『モンブラン』  
を作ります  
秋にぴったり◎



## 体育館無料開放!



10月13日(日)

10月14日(月) 体育の日

10月18日(金) 市民の日

9:00~21:00

バドミントン・卓球がひとり1時間無料でご利用いただけます。

## 10月のロビーコンサート

### 森の会ロビーコンサート

女性合唱コーロ・ヴェルデ、児童合唱みどり少年少女合唱団によるコンサート

日時: 10月20日(日)14:00~15:00

主催: 森の会

### みんなDeコンサート

♪ソロ・アンサンブルの演奏

♪会場の皆さんと一緒に季節の歌を歌いましょう

日時: 10月27日(日)14:00~15:30

## 10月のロビー展示

### 淡雅書道教室発表展

淡雅書道教室の児童・生徒の作品展  
展示期間:10月14日~10月27日 14:00

### 野鳥歳時記Ⅲ

~光放つ野鳥との一期一会~

命をつなぐ野鳥が放つ一瞬の光を求めて、北海道から鳥取まで旅して撮影した、野鳥の写真の展示

展示期間:10月28日~11月3日 18:00

### まちカフェライブ 2019

日時: 10月12日(土)

あすみが丘プラザが「まちカフェライブ」の第1会場となっています。

お茶を飲みながら、音楽をたのしみましょう。

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>

2019 9月

9月1日(日)10時より受付

## 健康料理教室

中華をヘルシーにいただきま〜す！  
残暑に負けない食事を摂ろう

開催日 9月19日(木)10:00~12:30

参加費 700円

対象 成人

定員 16名(事前予約制)

◎メニュー◎

ヘルシー麻婆茄子  
玉ねぎ甘酢漬け 玉ねぎとトマトのサラダ  
大根のスープ ・ 紅茶のフルーツコンポート



9月1日(日)10時より受付

## バドミントン教室

バドミントンを始めよう！

開催日 10月6日・20日・27日  
11月3日・10日  
10:00~12:00

参加費 2,500円

対象 小学4年生~高齢者

定員 15名(事前予約制)

千葉県スポーツコーチの指導により  
全5回コースでバドミントンを習います。  
小学4年生以上であればどなたでも参加  
できます！



10月1日(火)10時より受付

## プラザのお菓子教室

栗のケーキ モンブラン

開催日 10月24日(木)10:00~12:30

参加費 1,200円

対象 成人

定員 12名(事前予約制)

人気の「お菓子教室」！  
ヨーロッパ最高峰、モンブランを形取った  
栗のケーキ『モンブラン』を作ります  
秋にぴったり◎



## 交通安全・防犯フェア千葉南

開催日:9月25日(水)

一日警察署長に「うたのおにいさん」

**横山だいすけさん登場！**

ミニコンサート、楽しい交通安全教室

防犯教室など盛り沢山

**観覧無料！**

主催:千葉南警察署



## ふれあいのつどい

9月21日(土) 13:00~15:00

場所: 1階ロビー

地域のみなさまと楽しいひとときを。

主催: NPO 法人生活サポートグループ  
ぱれっと

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>



2019 8月

8月5日(月)は法定点検・定期清掃の為、休館となります。

**無料**

## 親子アニメ劇場

- 8月19日(月) 2階 和室  
10:00~10:30 コロちゃんのおとまり  
10:40~11:00 ぞくぞく村のオバケたち前半  
11:10~11:30 ぞくぞく村のオバケたち後半  
11:40~12:15 一休さん



- 8月26日(月) 2階 和室  
10:00~10:38 ねずみくんのチョコッキ  
10:45~11:10 盲導犬クイールの一生  
11:20~11:51 アラジンとまほうのランプ

幼児向け映画を上映します。  
途中退室してもOKです！

## 劇団さくらんぼ公演 『オオカミと七匹の子ヤギ』

8月25日(日)

- 1回目 13:00~13:40  
2回目 14:30~15:10



(開場はそれぞれ15分前)

場所: 2階 多目的室

森の中で、七匹の子ヤギたちがお母さんと  
いっしょに暮らしていました。そこへ、お腹を  
すかせたオオカミたちがやってきます。  
お母さんヤギのお出かけ中に、オオカミたちは  
あの手この手で子ヤギたちを食べようとして  
ますが・・・オオカミと子ヤギたちの知恵比べ。  
勝つのはどっちだ!?

9月1日(日)10時より受付

## 健康料理教室

野菜たっぷりヘルシー中華  
食品の塩分量を知ろう!

開催日 9月19日(木)10:00~12:30

参加費 700円

対象 成人

定員 16名(事前予約制)



◎メニュー◎  
ヘルシー麻婆茄子  
甘酢漬トマトと玉ねぎのサラダ  
大根のスープ ・ 紅茶のフルーツコンポート

8月1日(木)10時より受付

## 親子パン作り教室

ハンバーガーに挑戦!

開催日 8月23日(金)10:00~12:30

参加費 1,000円

対象 小学生と保護者  
小学4年生以上は一人での参加可能

定員 12組

みんな大好き!  
ハンバーガー作りに  
挑戦しよう  
3個作るよ◎



土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>



2019 7月

7月6日(土)9時より受付

## フリーマーケット 出店者募集

**開催日** 7月27日(土)9:00~14:00

**参加費** 500円

**対象** 千葉市在住・在勤・在学で  
20歳以上の方

**募集** 20区画

ロビー・ホワイエ開催で雨でも大丈夫!

切り絵体験コーナー 同時開催  
10:00~13:00 1階 ホワイエ

7月1日(月)10時より受付

## 夏休み!こどもアート教室 パンフラワー粘土でケーキを作ろう!

**開催日** 7月30日(火)10:00~12:00

**参加費** 800円

**対象** 小学生

**定員** 15名(事前予約制)



パンフラワー粘土でケーキを  
作ります。本物そっくり!  
チョコレートケーキ、生クリーム  
ケーキ、どちらを作ろうかな?

## 東日本大震災復興支援第9回 チャリティーバザー&落語会

日時: 7月7日(日)

チャリティーバザー 8:45~16:00  
ロビー

チャリティー落語会 13:00~15:00  
2階 多目的室

☆収益金は震災遺児支援に携わる  
「あしなが育英会」に寄付されます。

薬剤師によるお薬相談会もあります。  
10:00~11:30 2階 多目的室

主催: チャリティーバザー実行委員会

無料

## 親子アニメ劇場

8月19日(月) 2階 和室

10:00~10:30 コロちゃんのおとまり

10:40~11:00 ぞくぞく村のオバケたち前半

11:10~11:30 ぞくぞく村のオバケたち後半

11:40~12:15 一休さん

8月26日(月) 2階 和室

10:00~10:38 ねずみくんのチョコッキ

10:45~11:10 盲導犬クイールの一生

11:20~11:51 アラジンとまほうのランプ



幼児向け映画を上映します。  
途中退室してもOKです!

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>



2019 6月

6月1日(土)10時より受付

## 健康料理教室

### 血糖値を上げない講座

開催日 7月4日(木)10:00~12:30

参加費 700円

対象 成人

定員 16名(事前予約制)



◎メニュー◎

トマトと青じその豚肉ソテー  
しらたきの中華サラダ  
お吸い物 ・ キウイゼリー



6月1日(土)10時より受付

## お菓子教室

### 抹茶シフォンケーキを作ろう

開催日 6月12日(水)10:00~12:30

参加費 1000円

対象 成人

定員 12名(事前予約制)



ふわふわのシフォンケーキ生地  
に抹茶をあわせた「抹茶シフォン」  
シンプルなシフォンケーキの  
アレンジバージョンです。

## ロビー展示

### パンフラワー 四季のリース展

パンフラワーで作成した、四季の花々を  
リースにした展示会

展示期間: 6月4日(火)~13日(木)

展示場所: 1階ロビー

主催: パンフラワー ルナ・フランネル

### ミドリフォトクラブ写真展

第18回写真展

展示期間: 6月16日(日)~23日(日)

最終日は16:00まで

展示場所: 1階ロビー

主催: ミドリフォトクラブ

## ♪ロビーコンサート♪

### 歌うラビアンローズ

ピアノの弾き語り

映画音楽、ジブリを歌います。

日時: 6月1日(土)13:00~15:00

主催: 歌うラビアンローズ

### 祝プラザリニューアル記念 ACOコンサート

弦楽合奏コンサート

日時: 6月15日(土)14:00~15:00

主催: あすみが丘室内合奏団

### ハンマー・ダルシマー コンサート

ジョシュア・メシク氏が奏でる古楽器の  
神秘的な音色をお楽しみに。

日時: 6月18日(火)14:00~15:00

主催: おゆみ野キリスト教会土気チャペル

土気あすみが丘プラザ

千葉県緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00~21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>

2019 5月

子供の日

## 体育館無料開放！

5月5日(日)

午前9時～午後9時

バドミントン 2面

卓球 6台



一人一時間利用出来ます。



用具・上履き(体育館シューズ)をお持ちください。

※用具の貸出しはありません。

5月2日(木)より受付

## 安心！終活セミナー

大切なご家族といつまでも

幸せであるために

開催日 5月22日(水)10:00～12:00

参加費 200円

対象 成人

定員 30名(事前予約制)



行政書士の日野達弥氏

による、相続って何？

から相続法改正のポイントと対策をわかりやすく学びます。

5月3日(金)より受付

## 健康料理教室

バランスの良い食事が健康の秘訣！

開催日 5月29日(水)10:00～12:30

参加費 700円

対象 成人

定員 16名(事前予約制)



◎メニュー◎

かじきまぐろの香焼き

根菜の中華風炒め煮

お吸い物 ・ かぼちゃ白玉



お知らせ

## サークル代表者会議

本年度の「サークル代表者会議」を下記の通り開催します。団体の代表者はご出席くださいますようお願い致します。

日時： 5月19日(日)10:00～12:00

場所： 2階 多目的室

## 使用登録届提出のお願い

当施設を個人・団体利用の際は、年度ごとの施設使用登録が必要となります。5月末日までにご提出くださいます様、お願い致します。

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

受付時間 9:00～21:00





# プラザだより

<http://www.toke-asumigaokaplaza.jp>

2019 4月

NEW

土気あすみが丘プラザ

平成31年4月20日(土)

リニューアル オープン

当館の大規模改修工事に関しましては、おおよそ11ヶ月間にわたる休館期間となり皆様には大変ご不便をおかけ致しました。4月20日再開後も、以前同様よろしくお願致します。



5月2日(木)より受付

安心！終活セミナー

大切なご家族といつまでも

幸せであるために

開催日 5月22日(水)10:00~12:00

参加費 200円

対象 成人

定員 30名(事前予約制)



行政書士の日野達弥氏

による、相続って何？

から相続法改正のポイントと

対策をわかりやすく学びます。

5月3日(金)より受付

健康料理教室

バランスの良い食事が健康の秘訣！

開催日 5月29日(水)10:00~12:30

参加費 700円

対象 成人

定員 16名(事前予約制)



◎メニュー◎

かじきまぐろの香焼き

根菜の中華風炒め煮

お吸い物 ・ かぼちゃ白玉



お知らせ

サークル代表者会議

本年度の「サークル代表者会議」を下記の通り開催します。団体の代表者はご出席くださいますようお願い致します。

日時: 5月19日(日)10:00~12:00

場所: 2階 多目的室

使用登録届提出のお願い

当施設を個人・団体利用の際は、年度ごとの施設使用登録が必要となります。5月末日までにご提出くださいます様、お願い致します。

土気あすみが丘プラザ

千葉市緑区あすみが丘 7-2-4

043-295-0301

開館時間 9:00~21:00